

УТВЕРЖДАЮ:
директор МКОУ СОШ
ЗАТО Первомайский
Н.А. Чашина



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ДИЕТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ"

613641, Кировская область, Юрьянский район, пгт.Мурыгино, ул.Набережная, д.1а

ИНН 4338009096 КПП 433801001 ОГРН 1134329000453
Р/с №40702810300490000027 БИК 043304711 в АО КБ «Хлынов»

Приём пищи на 19.12.2024г.

Меню

Горячие завтраки с 1-4 класс

| № | Наименование блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Выход | № рецептуры | Цена |
|---|----------------------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|------------|-------------|-------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| 1 | Каша гречневая рассыпчатая | 8,2 | 6,9 | 35,9 | 238,9 | 150 | 54-4г-2020 | 17.32 |
| 2 | Котлеты или биточки рыбные | 14,9 | 11,4 | 12,9 | 215 | 100 | 388 | 63.45 |
| 3 | Соус томатный | 0,4 | 1,8 | 2,4 | 27 | 40 | 593 | 5.31 |
| 4 | Какао с молоком | 3,3 | 2,5 | 13,7 | 88 | 200 | 693 | 14.46 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 3,98 | 1,6 | 29,9 | 57,93 | 20 | пром | 2.60 |
| | ИТОГО | 30,78 | 24,2 | 94,8 | 626,83 | 510 | | |

Горячие обеды

103.44

| № | Наименование блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Выход | № рецептуры | Цена |
|---|------------------------------------------|------------------|-------------|-----------|-------------------------|------------|-------------|-------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| 1 | Салат из белокачанной капусты с морковью | 1,3 | 8,1 | 7,8 | 108,7 | 80 | 54-8з-2020 | 13.81 |
| 2 | Суп – лапша домашняя | 2,3 | 3,5 | 10,5 | 83 | 200 | 148 | 14.28 |
| 3 | Котлеты или биточки рыбные | 14,9 | 11,4 | 12,9 | 215 | 100 | 388 | 63.45 |
| 4 | Картофельное пюре | 3,1 | 6,0 | 19,7 | 145,8 | 150 | 54-11г-2020 | 29.44 |
| 5 | Компот из свежих плодов | 0,2 | 0,1 | 17,2 | 68 | 200 | 631 | 13.13 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 3,98 | 1,6 | 29,9 | 57,93 | 20 | Пром. | 2.60 |
| 7 | | | | | | | | |
| | ИТОГО | 25,78 | 30,7 | 98 | 678,43 | 750 | | |

137.01

Зав.столовой _____ Т.А. Устюжанинова