

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ
ЗАО Первомайский
Н.А. Чашина

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ИНДУСТРИЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ"

613641, Кировская область, Юрьянский район, пгт.Мурыгино, ул.Набережная, д.1а

ИНН 4338009096 КПП 433801001 ОГРН 1134329000453
Р/с № 40702810300490000027 БИК 043304711 в АО КБ «Хлынов»

Приём пищи на 10.01.2025г.

Меню

Горячие завтраки с 1-4 класс

| № | Наименование блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Выход | № рецептуры | Цена |
|---|-----------------------------|------------------|--------------|-------------|-------------------------|------------|-------------|-------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| 1 | Каша манная молочная жидкая | 6,9 | 9,4 | 33,7 | 247 | 230/6 | 311 | 33.56 |
| 2 | Чай с сахаром | 0,1 | 0,03 | 9,9 | 35 | 200 | 685 | 5.10 |
| 3 | Сдоба фруктовая | 3,25 | 2,1 | 18,8 | 150 | 50 | пром | 14.00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 3,98 | 1,6 | 29,9 | 57,93 | 20 | пром | 2.60 |
| | ИТОГО | 14,23 | 13,13 | 92,3 | 489,93 | 506 | | |

58.26

Горячие обеды

| № | Наименование блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Выход | № рецептуры | Цена |
|---|---------------------------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|------------|-------------|-------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский | 1,7 | 4,2 | 12,3 | 96 | 200/8 | 132 | 20.97 |
| 2 | Салат из свёклы с растительным маслом | 1 | 5,9 | 4,8 | 76 | 80 | 64 | 9.69 |
| 3 | Зразы «Школьные» | 12,9 | 11,6 | 10,9 | 201 | 100 | 159 | 95.85 |
| 4 | Рис отварной | 3,6 | 5,4 | 36,4 | 208,7 | 150 | 54-6г-2020 | 21.21 |
| 5 | Напиток лимонный | 0,1 | 0,01 | 18,9 | 73 | 200 | 699 | 10.34 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 3,98 | 1,6 | 29,9 | 57,93 | 20 | Пром. | 2.60 |
| | ИТОГО | 23,28 | 28,71 | 113,2 | 712,63 | 758 | | |

160.66

Зав.столовой _____ Устюжанинова Т.А.