

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ
ЗАТО Первомайский
Н.А. Чашина

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ИНДУСТРИЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ"

613641, Кировская область, Юрьянский район, пгт.Мурыгино, ул.Набережная, д.1а

ИНН 4338009096 КПП 433801001 ОГРН 1134329000453
Р/с №40702810300490000027 БИК 043304711 в АО КБ «Хлынов»

Приём пищи на 12.03.2025г.

Меню

Горячие завтраки с 1-4 класс

№	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Выход	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы				
1	Гуляш из курицы	16,98	16,51	3,8	232	100	54-2м-2020	19.97
2	Рис отварной	4,35	6,4	43,65	250,44	180	54-6г-2020	23.45
3	Хлеб пшеничный	3,98	1,6	29,9	57,93	20	пром.	2.60
4	Чай с сахаром	0,1	0,03	9,9	35	200	685	5.10
	ИТОГО	25,41	24,54	87,25	575,37	500		

111.12

Горячие обеды

№	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Выход	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы				
1	Салат «Степной»	1,2	2,8	5,4	52	80	25	17.22
2	Суп картофельный с бобовыми и гречками	6,4	3,5	25,5	161	200/15	139	23.95
3	Рис отварной	3,6	5,4	36,4	208,7	150	54-6г-2020	21.21
4	Рыба в омлете	18,9	10,2	3,3	181	100	249	65.06
5	Компот из смеси сухофруктов	2,4	0,1	41,4	171	200	639	10.07
6	Хлеб пшеничный	3,98	1,6	29,9	57,93	20	Пром.	2.60
	ИТОГО	36,48	23,6	141,9	831,63	765		

140.11

Зав.столовой _____ Т.А. Устюжанинова