

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ
 ЗАТО Первомайский
 Н.А. Чащина



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "ИНДУСТРИЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ"**

613641, Кировская область, Юрьянский район, пгт.Мурыгино, ул.Набережная, д.1а

ИНН 4338009096 КПП 433801001 ОГРН 1134329000453

Р/с №40702810300490000027 БИК 043304711 в АО КБ «Хлынов»

Приём пищи на 21.01.2025г.

Меню

Горячие завтраки с 1-4 класс

№	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Выход	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы				
1	Котлета из филе кур	9,01	2,21	6,74	84,75	50	ТТК № 02 из 54-5м-2020	114.00
2	Каша гречневая рассыпчатая	8,2	6,9	35,9	238,9	150	54-4г-2020	17.52
3	Соус белый основной	9,4	8,7	1,9	123	50	590	4.90
4	Хлеб ржаной	1,41	0,22	11,76	55,78	30	пром	2.31
5	Хлеб пшеничный	3,98	1,6	29,9	57,93	20	пром	2.60
6	Чай с сахаром	0,1	0,03	9,9	35	200	685	5.90
7								
	ИТОГО	32,1	19,66	96,1	595,36	500		

76.43

Горячие обеды

№	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Выход	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы				
1	Салат из белокочанной капусты	2	8,1	8,4	114,4	80	54-7з-2020	13.81
2	Суп картофельный с клецками	1,6	2,4	11,6	75	200	38	14.83
3	Картофельное пюре	3,1	6	19,7	145,8	150	54-11г-2020	29.44
4	Голубцы ленивые	8,4	7,9	6,4	130,7	100	54-3м-2020	64.41
5	Напиток лимонный	0,1	0,01	18,9	73	200	699	10.34
6	Хлеб пшеничный	2,3	0,2	14,8	70,3	30	Пром.	3.90
	ИТОГО	17,5	24,61	79,8	609,2	760		

136.73

Зав.столовой

Т.А. Устюжанинова