

Приложение №1
к Муниципальному
контракту
№0340300063724000008
от 10.01.2025г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МКОУ СОШ ЗАТО
Первомайский Кировской обл.
_____/Н.А.Чащина

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ООО "Индустрия здорового
питания"
_____/Г.В.Папырин

Примерное двухнедельное меню и пищевая ценностьготавливаемых блюд в школьной столовой ЗАТО Первомайский

начало применения с " 09 " января 2025 г.

№ реп.	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энерг. ценн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
		Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		Ca	Mg	Fe	B ₁ , мг	B ₂ , мг	C, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1-ый день												
<i>ЗАВТРАК 1,2,3,4 классы (с 7 до 12 лет)</i>												
157	Фрикадельки из кур	80/5	11.6	12.6	8.9	196	45.3	15.39	1.03	0.04	0.09	0.45
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные	150	5.3	5.5	32.7	202	11	7	0.7	0.06	0.03	0
593	Соус томатный	40	0.4	1.8	2.4	27	2.04	2.88	0.12	0.01	0.01	0.8
пром	Хлеб пшеничный	25	4.97	2	37.37	72.41	12.5	8.75	0.75	0.075	0.05	0
693	Какао с молоком	200	3.3	2.5	13.7	88	108.57	51.1	0.6	0.03	0.12	0.52
		500	25.57	24.40	95.07	585.41						
2-ой день												
<i>ЗАВТРАК 1,2,3,4 классы (с 7 до 12 лет)</i>												
311	Каша манная молочная жидкая	230/6	6.9	9.4	33.7	247	144.29	21.03	0.48	0.07	0.16	0.25
пром	Сдоба фруктовая	50	3.25	2.1	18.8	150	43	12	1.4	0.2	0.1	0.6
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
685	Чай с сахаром	200	0.1	0.03	9.9	35	0.26	0	0.03	0	0	0

		506	14.23	13.13	92.3	489.93						
3-ий день												
<i>ЗАВТРАК 1,2,3,4 классы (с 7 до 12 лет)</i>												
388	Котлеты или биточки рыбные	100	14.9	11.4	12.9	215	41.69	28.29	1.11	0.1	0.11	0.15
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.9	35.9	238.9	14	120	4	0.21	0.12	0
593	Соус томатный	40	0.4	1.8	2.4	27	2.04	2.88	0.12	0.01	0.01	0.8
693	Какао с молоком	200	3.3	2.5	13.7	88	108.57	51.1	0.6	0.03	0.12	0.52
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
		510	30.78	24.2	94.8	627						
4-ый день												
<i>ЗАВТРАК 1,2,3,4 классы (с 7 до 12 лет)</i>												
54-3г-2020	Макаронны отварные с сыром	200	10.5	9.6	38.2	280.9	168	15	1	0.08	0.07	0.06
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
	Фрукт (яблоко) **	100	0.4	0.4	9.8	47	16	9	2.2	0.3	0.02	10
693	Какао с молоком	200	3.3	2.5	13.7	88	108.57	51.1	0.6	0.03	0.12	0.52
		520	18.18	14.10	91.60	473.83						
5-ый день												
<i>ЗАВТРАК 1,2,3,4 классы (с 7 до 12 лет)</i>												
54-2м	Гуляш из курицы	100	16.98	16.51	3.8	232	56.2	22.5	2.5	0.038	0.11	1.2
54-6г-2020	Рис отварной	180	4.35	6.4	43.65	250.44	8.4	27.6	0.6	0.04	0.03	0
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
685	Чай с сахаром	200	0.1	0.03	9.9	35	0.26	0	0.03	0	0	0
		500	25.41	24.54	87.25	575.37						
ИТОГО за период: 5 дней (7 до 12 лет)		507	22.834	20.074	92.204	550.27						

6-ой день**ЗАВТРАК 1,2,3,4 классы (с 7 до 12 лет)**

54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	8.6	12.8	34.2	285.8	138	63	1.9	0.21	0.17	0.52
1	Бутерброд с сыром	40/15	8.4	4.3	26.4	181	152.94	24,88	1.14	0.07	0.08	0.04
пром	Пряник глазированный заварной	45	2.52	7.97	21.42	167.63	4.95	4.05	0.36	0.04	0.01	0
693	Какао с молоком	200	3.3	2.5	13.7	88	108.57	51.1	0.6	0.03	0.12	0.52
		500	22.82	27.57	95.72	722.43						

7-ой день**ЗАВТРАК 1,2,3,4 классы (с 7 до 12 лет)**

54-23м-2020	Биточек из курицы	75	14.4	3.3	10.1	127.1	22	48	1	0.05	0.06	0.47
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные	150	5.3	5.5	32.7	202	11	7	0.7	0.06	0.03	0
593	Соус томатный	50	0.5	2.2	3	34	2.55	3.6	0	0.01	0.01	0.8
пром	Хлеб пшеничный	25	4.97	2	37.37	72.41	12.5	8.75	0.75	0.075	0.05	0
685	Чай с сахаром	200	0.1	0.03	9.9	35	0.26	0	1.35	0.05	0.1	0
		500	25.27	13.03	93.07	470.51						

8-ой день**ЗАВТРАК 1,2,3,4 классы (с 7 до 12 лет)**

311	Каша рисовая молочная жидкая	230/6	5.8	9.4	34.8	247	140.31	31.22	0.48	0.06	0.16	0.25
пром	Сдоба фруктовая	50	3.25	2.1	18.8	150	43	12	1.4	0.2	0.1	0.6
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
685	Чай с сахаром	200	0.1	0.03	9.9	35	0.26	0	1.35	0.05	0.1	0
		506	13.13	13.13	93.4	489.93						

9-ый день**ЗАВТРАК 1,2,3,4 классы (с 7 до 12 лет)**

ТТК № 02 из 54-5м-20	Котлета из филе кур	50	9.01	2.21	6.74	84.75	15.36	32.01	0.62	0.04	0.05	0.32
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.9	35.9	238.9	14	120	4	0.21	0.12	0
590	Соус белый основной	50	9.4	8.7	1.9	123	1.07	0.53	0.04	0	0	0.06
пром	Хлеб ржаной	30	1.41	0.22	11.76	55.78	5.4	27.6	0.85	0.03	0.03	0
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
685	Чай с сахаром	200	0.1	0.03	9.9	35	0.26	0	1.35	0.05	0.1	0
		500	32.1	19.66	96.1	595.36						
10-ый день												
<i>ЗАВТРАК 1,2,3,4 классы (с 7 до 12 лет)</i>												
311	Каша пшеничная молочная жидкая	230/6	8.4	10.3	38.8	282	144.15	49.18	1.31	0.17	0.16	0.24
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
пром	Корж молочный	60	4	6.7	37	223	14.44	5.75	0.48	0.04	0.03	0.03
693	Какао с молоком	200	3.3	2.5	13.7	88	108.57	51.1	0.6	0.03	0.12	0.52
		516	19.68	21.10	119.40	650.93						

ИТОГО за период: 5 дней (7 до 12 лет)	504	22.6	18.898	99.54	585.832
---------------------------------------	------------	-------------	---------------	--------------	----------------

Фрукт ** - допускается выдача иных фруктов

В меню включены блюда из Сборника технологических карт, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьного питания, изд-во 2012 г., Сборника рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста, г. Новосибирск, 2021 г., разработано с учетом требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения". Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания, г. Уфа, 2010 г.

Реестр контрактов

Размещено 10.01.2025 00:19 (МСК)

[Информация о контракте](#)

Информация о контракте

Информация о контракте 0001 от 10.01.2025

Информация об изменении

Отсутствуют записи о документах

Создать информацию об изменении

Информация об исполнении (о расторжении) контракта

Сведения о бюджетном обязательстве

Подписи

Документ подписан электронной подписью

	28.12.2024 09:10:34 (МСК)	Пользователь: ПАПЫРИН ГЛЕБ ВЛАДИМИРОВИЧ, ДИРЕКТОР Сертификат: 01af2f9b00acb0708240847a9c54cfaf31 Выдан: Федеральная налоговая служба Период действия сертификата: с 31.10.2023 (MSK (UTC+3) Москва, Волгоград) (по местному времени организации, осуществляющей закупку) по 31.01.2025 (MSK (UTC+3) Москва, Волгоград) (по местному времени организации, осуществляющей закупку)	ООО "ИНДУСТРИЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ"	
	10.01.2025 00:07:23 (МСК)	Пользователь: Чащина Наталья Анатольевна, Директор Сертификат: 21994a626fa515bb62ca524149987bc8 Выдан: Федеральное казначейство Период действия сертификата: с 13.11.2024 (MSK (UTC+3) Москва, Волгоград) (по местному времени организации, осуществляющей закупку)	МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ЗАКРЫТОГО АДМИНИСТРАТИВНО-ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	

Закрыть

[Вернуться к результатам поиска](#)





| |

