

Приложение №1
к Муниципальному
контракту
№0340300063724000009
от 10.01.2024г.

СОГЛАСОВАНО:
МКОУ СОШ ЗАТО Первомайский
Кировской области

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ООО "Индустрия здорового
питания"

_____/Н.А.Чащина

_____/Г.В.Папырин

Примерное двухнедельное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд в школьной столовой ЗАТО Первомайский

начало применения с " 09" января 2025 г.

№ реп.	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энерг. ценн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
		Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		Ca	Mg	Fe	В ₁ , мг	В ₂ , мг	С, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1-ый день												
<i>ОБЕД 1,2,3,4 классы (с 7 до 12 лет)</i>												
37	Салат "Студенческий"	80	3	8.4	5.4	109	13	11.43	0.45	0.04	0.05	1.79
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	1.4	4.7	6.8	75	26.19	15.37	0.57	0.04	0.04	9.67
54-2м	Гуляш из курицы	100	16.98	16.51	3.8	232	56.2	22.5	2.5	0.038	0.11	1.2
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.9	35.9	238.9	14	120	4	0.21	0.12	0
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0.05	27.5	110	28.69	18.27	0.61	0.01	0.03	0.32
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
		760	34.56	38.16	109.3	822.83						
<i>ОБЕД 5,6,7,8,9,10,11 классы (с 12 до 18 лет)</i>												
37	Салат "Студенческий"	100	3.8	10.5	6.8	137	16.25	14.29	0.56	0.05	0.06	2.24
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300/12	2.1	7	10.1	112	38.92	22.84	0.85	0.06	0.06	14.37
54-2м	Гуляш из курицы	100	16.98	16.51	3.8	232	56.2	22.5	2.5	0.038	0.11	1.2

54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	9.3	47.9	318.5	19	160	5.4	0.28	0.16	0
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0.05	27.5	110	28.69	18.27	0.61	0.01	0.03	0.32
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
		932	38.86	44.96	126	967.43						

2-ой день

ОБЕД 1,2,3,4 классы (с 7 до 12 лет)

64	Салат из свеклы с растительным маслом	80	1	5.9	4.8	76	24.28	12.9	0.83	0.02	0.02	0.59
132	Рассольник ленинградский	200/8	1.7	4.2	12.3	96	12.47	18	0.68	0.06	0.05	5.36
159	Зразы "Школьные"	100	12.9	11.6	10.9	201	17.45	22.94	1.53	0.07	0.12	0
54-6г-2020	Рис отварной	150	3.6	5.4	36.4	208.7	6	24	0.5	0.03	0.03	0
699	Напиток лимонный	200	0.1	0.01	18.9	73	3.43	1.1	0.08	0	0	2.33
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
		758	23.28	28.71	113.2	712.63						

ОБЕД 5,6,7,8,9,10,11 классы (с 12 до 18 лет)

64	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1.3	7.4	6	95	30.49	16.21	1.04	0.01	0.02	0.74
132	Рассольник ленинградский	300/12	2.6	6.4	18.5	144	18.7	27	1.02	0.09	0.07	8.04
159	Зразы "Школьные"	100	12.9	11.6	10.9	201	17.45	22.94	1.53	0.07	0.12	0
54-6г-2020	Рис отварной	200	4.8	7.2	48.6	278.3	8	31	0.7	0.04	0.03	0
699	Напиток лимонный	200	0.1	0.01	18.9	73	3.43	1.1	0.08	0	0	2.33
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
		932	25.68	34.21	132.8	849.23						

3-ий день

ОБЕД 1,2,3,4 классы (с 7 до 12 лет)

54-83-2020	Салат из белокачанной капусты с морковью	80	1.3	8.1	7.8	108.7	27	10	0.4	0.02	0.02	23.1
148	Суп – лапша домашняя	200	2.3	3.5	10.5	83	10.11	6.2	0.36	0.03	0.03	0.48
388	Котлеты или биточки рыбные	100	14.9	11.4	12.9	215	41.69	28.29	1.11	0.1	0.11	0.15
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3.1	6	19.7	145.8	39	28	1	0.12	0.11	10.2
631	Компот из свежих плодов	200	0.2	0.1	17.2	68	6.03	3.13	0.8	0.01	0.01	1.6
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
		750	25.78	30.7	98	678.43						

ОБЕД 5,6,7,8,9,10,11 классы (с 12 до 18 лет)

54-83-2020	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1.6	10.1	9.6	136	44.6	17.3	0.59	0.04	0.04	38.5
148	Суп – лапша домашняя	300	3.4	5.2	15.8	124	15.16	9.3	0.54	0.04	0.04	0.72
388	Котлеты или биточки рыбные	100	14.9	11.4	12.9	215	41.69	28.29	1.11	0.1	0.11	0.15
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	4.1	8.1	26.4	194.4	52	38	1.4	0.16	0.14	13.6
631	Компот из свежих плодов	200	0.2	0.1	17.2	68	6.03	3.13	0.8	0.01	0.01	1.6
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
		920	28.18	36.5	111.8	795.33						

4-ый день**ОБЕД 1,2,3,4 классы (с 7 до 12 лет)**

39	Салат «Школьный»	80	1.3	5.9	5.3	79.6	24.14	16.08	0.84	0.04	0.04	7.77
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.16	2.08	15.12	88.8	10.94	16.73	0.86	0.06	0.04	5.28
205	Котлеты рубленые из птицы	100	20.2	24.9	12.8	357	26.56	28.34	2.38	0.09	0.15	0.75

593	Соус томатный	40	0.4	1.8	2.4	27	2.04	2.88	0.12	0.01	0.01	0.8
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные	150	5.3	5.5	32.7	202	11	7	0.7	0.06	0.03	0
699	Напиток лимонный	200	0.1	0.01	18.9	73	3.43	1.1	0.08	0	0	2.33
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
		790	33.44	41.79	117.12	885.33						
ОБЕД 5,6,7,8,9,10,11 классы (с 12 до 18 лет)												
39	Салат «Школьный»	100	1.9	7.4	6.7	99.5	30.18	20.11	1.05	0.05	0.05	9.72
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.75	2.58	18.83	95	13.69	20.92	1.03	0.08	0.05	6.6
593	Соус томатный	40	0.4	1.8	2.4	27	2.04	2.88	0.12	0.01	0.01	0.8
205	Котлеты рубленые из птицы	100	20.2	24.9	12.8	357	26.56	28.34	2.38	0.09	0.15	0.75
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные	200	7.1	7.4	43.7	269.3	14	10	1	0.08	0.03	0
699	Напиток лимонный	200	0.1	0.01	18.9	73	3.43	1.1	0.08	0	0	2.33
пром	Хлеб ржаной	30	1.41	0.22	11.76	55.78	5.4	27.6	0.85	0.03	0.03	0
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
		940	37.84	45.91	144.99	1034.51						
5-ый день												
ОБЕД 1,2,3,4 классы (с 7 до 12 лет)												
25	Салат «Степной»	80	1.2	2.8	5.4	52	12.08	11.24	0.32	0.04	0.02	2
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/15	6.4	3.5	25.5	161	24.36	29.64	1.72	0.11	0.04	3.46
54-6г-2020	Рис отварной	150	3.6	5.4	36.4	208.7	6	24	0.5	0.03	0.03	0
249	Рыба в омлете	100	18.9	10.2	3.3	181	31.1	20	0.89	0.13	0.18	0.86
639	Компот из смеси сухофруктов	200	2.4	0.1	41.4	171	70.93	45.68	1.44	0.04	0.08	0.8
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
		765	36.48	23.6	141.9	831.63						
ОБЕД 5,6,7,8,9,10,11 классы (с 12 до 18 лет)												

25	Салат «Степной»	100	1.5	3.5	6.8	65	15.1	14.05	0.4	0.05	0.03	2.5
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками	300/25	9.6	5.3	38.2	242	36.54	44.46	2.58	0.17	0.06	5.19
54-6г-2020	Рис отварной	200	4.8	7.2	48.6	278.3	8	31	0.7	0.04	0.03	0
249	Рыба в омлете	120	22.7	12.3	3.9	217	37.3	24	1.07	0.15	0.22	1.03
639	Компот из смеси сухофруктов	200	2.4	0.1	41.4	171	70.93	45.68	1.44	0.04	0.08	0.8
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
		965	44.98	30	168.8	1031.23						

ИТОГО за период: 5 дней (7до 12 лет)	765	30.71	32.59	115.90	786.17
ИТОГО за период 5 дней (12до 18 лет)	938	35.11	38.32	136.88	935.55

6-ой день

ОБЕД 1,2,3,4 классы (с 7 до 12 лет)

52	Салат картофельный с зеленым горошком	80	2.6	8	7.4	113	12.59	14.64	0.62	0.07	0.07	2.53
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200/8	1.9	6.6	10.9	110	40.49	20.15	0.91	0.04	0.06	6.55
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3.1	6	19.7	145.8	39	28	1	0.12	0.11	10.2
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.7	4.4	126.4	23	55	1	0.04	0.05	1.3
639	Компот из смеси сухофруктов	200	2.4	0.1	41.4	171	70.93	45.68	1.44	0.04	0.08	0.8
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
		758	28.08	28	113.7	724.13						

ОБЕД 5,6,7,8,9,10,11 классы (с 12 до 18 лет)

52	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3.2	10	9.3	141	15.88	18.36	0.78	0.09	0.09	3.118
----	---------------------------------------	-----	-----	----	-----	-----	-------	-------	------	------	------	-------

110	Борщ из свежей капусты с картофелем	300/12	2.8	9.9	16.3	165	60.71	30.21	1.37	0.06	0.09	9.82
54-1г-2020	Картофельное пюре	200	4.1	8.1	26.4	194.4	52	38	1.4	0.16	0.14	13.6
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.7	4.4	126.4	23	55	1	0.04	0.05	1.3
639	Компот из смеси сухофруктов	200	2.4	0.1	41.4	171	70.93	45.68	1.44	0.04	0.08	0.8
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
		932	30.58	35.4	127.7	855.73						
7-ой день												
<i>ОБЕД 1,2,3,4 классы (с 7 до 12 лет)</i>												
71	Салат из моркови	80	0.8	3.6	11.6	80	16.56	22.75	0.44	0.03	0.04	1.38
181	Уха с крупой	200/25	7.1	3.5	12.5	111	11.6	1.25	0.6	0.1	0.1	1
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные	150	5.3	5.5	32.7	202	11	7	0.7	0.06	0.03	0
14	Тефтели мясные с соусом	100	7.61	9.37	9.87	158.91	23.88	16.85	0.93	0.09	0.1	5.01
699	Напиток апельсиновый или лимонный	200	0.1	0.01	18.9	73	3.43	1.1	0.08	0	0	2.33
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
		775	24.89	23.58	115.47	682.84						
<i>ОБЕД 5,6,7,8,9,10,11 классы (с 12 до 18 лет)</i>												
71	Салат из моркови	100	1.1	4.5	14.5	100	20.7	28.43	0.55	0.04	0.05	1.72
181	Уха с крупой	300/25	10.5	5.2	18.4	164	17.2	1.87	0.9	0.1	0.1	3
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные	200	7.1	7.4	43.7	269.3	14	10	1	0.08	0.03	0
14	Тефтели мясные с соусом	100	7.61	9.37	9.87	158.91	23.88	16.85	0.93	0.09	0.1	5.01
699	Напиток апельсиновый или лимонный	200	0.1	0.01	18.9	73	3.43	1.1	0.08	0	0	2.33
пром.	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0

		945	30.39	28.08	135.27	823.14						
--	--	-----	-------	-------	--------	--------	--	--	--	--	--	--

8-ой день

ОБЕД 1,2,3,4 классы (с 7 до 12 лет)

пром	Огурец соленый	50	0.4	0.1	0.9	6.5	0	0	0	0	0	2.5
148	Суп – лапша домашняя	200	2.3	3.5	10.5	83	10.11	6.2	0.36	0.03	0.03	0.48
471	Фрикадельки из говядины тушёные в соусе	100/40	14	12.2	10.1	207	35.53	26.54	1.14	0.08	0.16	0.12
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.9	35.9	238.9	14	120	4	0.21	0.12	0
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0.05	27.5	110	28.69	18.27	0.61	0.01	0.03	0.32
		760	29.88	24.35	114.8	703.33						

ОБЕД 5,6,7,8,9,10,11 классы (с 12 до 18 лет)

пром	Огурец соленый	50	0.4	0.1	0.9	6.5	0	0	0	0	0	2.5
148	Суп – лапша домашняя	300	3.4	5.2	15.8	124	15.16	9.3	0.54	0.04	0.04	0.72
471	Фрикадельки из говядины тушёные в соусе	100/40	14	12.2	10.1	207	35.53	26.54	1.14	0.08	0.16	0.12
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	9.3	47.9	318.5	19	160	5.4	0.28	0.16	0
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0.05	27.5	110	28.69	18.27	0.61	0.01	0.03	0.32
		910	33.78	28.45	132.1	823.93						

9-ый день

ОБЕД 1,2,3,4 классы (с 7 до 12 лет)

54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	80	2	8.1	8.4	114.4	54	20	0.7	0.03	0.05	46.5
38	Суп картофельный с клецками	200	1.6	2.4	11.6	75	10.37	16	0.61	0.06	0.04	5.28

54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3.1	6	19.7	145.8	39	28	1	0.12	0.11	10.2
54-3м-2020	Голубцы ленивые	100	8.4	7.9	6.4	130.7	32	19	1.4	0.03	0.07	11
699	Напиток лимонный	200	0.1	0.01	18.9	73	3.43	1.1	0.08	0	0	2.33
пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	15	10.5	0.9	0.06	0.04	0
		760	17.5	24.61	79.8	609.2						
ОБЕД 5,6,7,8,9,10,11 классы (с 12 до 18 лет)												
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143	67.4	25.3	0.92	0.06	0.06	58.1
38	Суп картофельный с клецками	300	2.4	3.6	17.4	112	15.54	24	0.92	0.09	0.06	7.92
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	4.1	8.1	26.4	194.4	52	38	1.4	0.16	0.14	13.6
54-3м-2020	Голубцы ленивые	100	8.4	7.9	6.4	130.7	32	19	1.4	0.03	0.07	11
699	Напиток лимонный	200	0.1	0.01	18.9	73	3.43	1.1	0.08	0	0	2.33
пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	15	10.5	0.9	0.06	0.04	0
		930	19.8	29.91	94.3	723.4						
10-ый день												
ОБЕД 1,2,3,4 классы (с 7 до 12 лет)												
25	Салат "Степной"	80	1.2	4.8	5.9	71	13.64	14.77	0.45	0.05	0.04	3.41
110	Борщ с капустой и картофелем	200/8	1.9	6.6	10.9	110	40.49	20.15	0.91	0.04	0.06	6.55
205	Котлеты рубленые из птицы	100	20.2	24.9	12.8	357	26.56	28.34	2.38	0.09	0.15	0.75
593	Соус томатный	40	0.4	1.8	2.4	27	2.04	2.88	0.12	0.01	0.01	0.8
54-6г-2020	Рис отварной	150	3.6	5.4	36.4	208.7	6	24	0.5	0.03	0.03	0

631	Компот из свежих плодов	200	0.2	0.1	17.2	68	6.03	3.13	0.8	0.01	0.01	1.6
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
		798	31.48	45.2	115.5	899.63						
ОБЕД 5,6,7,8,9,10,11 классы (с 12 до 18 лет)												
25	Салат "Степной"	100	1.5	6	7.3	89	17.05	18.46	0.56	0.06	0.05	4.26
110	Борщ с капустой и картофелем	300/12	2.8	9.9	16.3	165	60.71	30.21	1.37	0.06	0.09	9.82
205	Котлеты рубленые из птицы	100	20.2	24.9	12.8	357	26.56	28.34	2.38	0.09	0.15	0.75
593	Соус томатный	40	0.4	1.8	2.4	27	2.04	2.88	0.12	0.01	0.01	0.8
54-6г-2020	Рис отварной	200	4.8	7.2	48.6	278.3	8	31	0.7	0.04	0.03	0
631	Компот из свежих плодов	200	0.2	0.1	17.2	68	6.03	3.13	0.8	0.01	0.01	1.6
пром	Хлеб пшеничный	20	3.98	1.6	29.9	57.93	10	7	0.6	0.06	0.04	0
		982	33.88	51.5	134.5	1042.23						
ИТОГО за период: 5 дней (7до 12		770	26.37	29.15	107.85	723.83						
ИТОГО за период 5 дней (12до 18		940	29.69	34.67	124.77	853.69						

В меню включены блюда из Сборника технологических карт, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьного питания, изд-во 2012 г., Сборника рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста, г. Новосибирск, 2021 г., Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания, г. Уфа, 2010 г., Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников», под ред. Могильного М.П., 2007 г., разработано с учетом требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

инель сайты, которые вы часто посещаете, импорт извне в закладки

Единая информационная система в сфере закупок
Круглосуточная служба поддержки: 8 495 739-25-83 | 8 800 600-90-89
Техническая поддержка | Выйти

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ Ц. ЗАКРЫТОГО АДМИНИСТРАТИВНО-ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПЕРВОМАЙСКИЙ КИРОВСКОЙ ОБЛ.
ИНН 4338008176 (Заказчик) МКК (ИТС-ФЗ) Москва
ЧАЩИНА НАТАЛЬЯ АНАТОЛЬЕВНА
Лично, упомянутое руководителем на основании лиц и действий

Подпись
Документ подписан электронной подписью

Редактировать

Реестр контрактов

Размещено 10.01.2025 00:32 (МСК)

Информация о контракте

Информация о контракте

Информация о контракте
0001 от 10.01.2025

Информация об изменении контракта

Информация об изменении контракта

Отсутствуют записи о документах

Создать информацию об изменении контракта

Информация об исполнении (о расторжении) контракта

Пользователь: ПАПЫРИН ГЛЕБ
ВЛАДИМИРОВИЧ, ДИРЕКТОР

Сертификат:
01af2f9b00ascb0708240847a9c54cfaf31

Выдан: Федеральная налоговая служба
Период действия сертификата: с
31.10.2023 (MSK (UTC+3) Москва,
Волгоград) (по местному времени
организации, осуществляющей закупку)
по 31.01.2025 (MSK (UTC+3) Москва,
Волгоград) (по местному времени
организации, осуществляющей закупку)

ООО "ИНДУСТРИЯ
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ"

28.12.2024 09:16:56
(МСК)

Пользователь: Чашина Наталья
Анатольевна, Директор

Сертификат:
21994a626fa515bb62ca524149987bcb8

Выдан: Федеральное казначейство
Период действия сертификата: с
13.11.2024 (MSK (UTC+3) Москва,
Волгоград) (по местному времени
организации, осуществляющей закупку)
по 06.02.2026 (MSK (UTC+3) Москва,
Волгоград) (по местному времени
организации, осуществляющей закупку)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА ЗАКРЫТОГО
АДМИНИСТРАТИВНО-
ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
ПЕРВОМАЙСКИЙ
РАЙОНА

10.01.2025 00:24:36 (МСК)

Закрыть

Печатная форма

Журнал событий

Существующие редакции документов

Контракт №
0340300063724000009 от
10.01.2025 00:24:36 №
3433800617625000020002
Контракт №
0340300063724000009 от
10.01.2025 00:24:36 №
3433800617625000020003
Печатная форма
электронного
контракта.html №
3433800617625000020004
Электронный контракт.xml
№
3433800617625000020005

| |

